

2020年!

大塚出ダンススクール 冬期特別講習

～短期集中でダンスでの上達を目指しましょう！！～

① ダイナマイト ラテン  担当 大塚 1レッスン 4ポイント

お待たせ致しました。毎回大好評のコース、燃焼系プログラム。ラテンの基本動作からくる簡単なステップで正しく、激しくダンシング！！

スタイル UP！技術力 UP！

※タオル、着替えのご用意をお願いします。

② ボールルーム ショーダンス 担当 大塚 1レッスン 4ポイント

大好評！ラテン ショーダンスのボールルーム版です！

簡単で楽しいショーダンスの振り付けを1曲分覚えて踊ってみよう！！

☆これを使ってデモが出来ちゃうかも？！

③ 美しいルンバの踊り方！ 担当 安齋 1レッスン 2ポイント(25分)

美しく踊るためのポイントを細かく丁寧にレッスンしてゆきます！

☆25分の集中レッスンです！

④ 実践！ダンスタイム講座 担当 田中 1レッスン 3ポイント

実践に勝る練習なし！いろいろな種目を踊りながら、ダンスタイムで踊るコツをレクチャーしていきます。たくさん踊って行きましょう！！

⑤ 名曲で踊ろうシリーズ 第一弾！ 担当 田中 1レッスン 3ポイント

今回は松田聖子の「赤いスイートピー」で踊ります。よく知っている曲を口ずさみながら踊りましょう。ルーティンのほとんどがベーシックです。

もちろんデモンストレーションとしても使えます！

⑥ 踊って上達！ベーシックフォーメーション“ラテン”！！

担当 成澤 1レッスン 3ポイント

大塚先生が考案したラテン5種目のベーシックルーティン！！基本ステップを覚えながら、大切なポイントをレッスンしていきます！そのまま8/29(土)の発表会にも出られます！☆発表会に出られない方ももちろん OK！

スケジュール 2020

月	火	水	木	金	土
2/3	4	5 ③美しく 2:30～	6 ⑤名曲 1:00～	7	8 ③美しく 1:30～ ④ダンスタイム 2:00～
10 ①ダイナマイト 9:00～	11	12 ⑥ベーシック 2:00～	13 ④ダンスタイム 1:00～	14 ⑤名曲 3:00～	15
17 ②ショーダンス 4:00～	18 ③美しく 4:00～	19 ⑤名曲 2:00～	20 ②ショーダンス 1:00～	21	22 ①ダイナマイト 5:00～
24	25 ⑥ベーシック 4:00～	26 ②ショーダンス 2:00～	27 ⑥ベーシック 1:00～	28 ①ダイナマイト 9:00～	29 ③美しく 2:00～ ④ダンスタイム 4:00～

*レッスンの時間はお一人でも50分です。

大塚出ダンススクール
東京都府中市寿町1-3-10-206
042-319-1583