


# 2019年ダンスで猪突猛進！！



## 大塚出ダンススクール 冬期特別講習

- ① ダイナマイト ラテン  担当 大塚 1レッスン 4ポイント  
お待たせ致しました。毎回大好評のコース、燃焼系プログラム。ラテンの基本動作からくる簡単なステップで正しく、激しくダンシング！！  
スタイル UP！技術力 UP！  
※タオル、着替えのご用意をお願いします。
- ② ショーダンス ワークショップ 担当 大塚 1レッスン 4ポイント  
簡単で楽しいショーダンスの振り付けを1曲分覚えて踊ってみよう！！  
1回1種目分の部分レッスンなので、1回だけしか来られなくても大丈夫！  
(全4回コース) ☆これを使ってデモが出来ちゃうかも？！
- ③ レインボープラン始動！！  
キレイ&かっこいいを決める！知っておくべき7つのオキテ  
担当 安齋 1レッスン 4ポイント  
キレイ&かっこいいダンスを目指している方に役立つ7つのポイントをレッスン！  
自分自身で見た目をチェックする基準が見つかります！
- ④ 実践！ダンスタイム講座 担当 田中 1レッスン 3ポイント  
実践に勝る練習なし！いろいろな種目を踊りながら、ダンスタイムで踊るコツを  
レクチャーしていきます。7周年やパーティーに向けてたくさん踊って  
行きましょう！！
- ⑤ 短期集中！パソドブレ特集！！ 担当 田中 1レッスン 3ポイント  
あまり馴染みのないパソドブレを短期集中で習得しませんか？代表的な曲  
「エスパーニャカーニ」の第一ハイライトまで踊れるようにしていきます！
- ⑥ 踊って上達！ベーシックフォーメーション“ボールルーム”版！！  
担当 成澤 1レッスン 3ポイント  
大塚先生が考案したベーシックルーティンを踊りましょう！「Dance On The Stage」  
で発表した大好評ラテンベーシックフォーメーションのボールルーム版！！  
基本ステップを覚えてスキルアップを目指しましょ～！！ビギナーの方必見！  
※組んでも OK! 組まなくても OK!! のステップになっています。