

大塚出ダンススクール 夏期特別講習2023!



① Back to BASIC

担当 大塚 1レッスン 4ポイント

ラテンの5種目の重要な BASIC Step & テクニックをぎゅっと一曲に集約。この内容を学べば ラテンの要点が掴める！この練習を続ければ基本が体に自然に身に付く！さあ、楽しく基本に立ち返り、今とこれからに活かしていきましょう。Back to BASIC !!

② ポージング講座～美しいポーズがあなたのものに～(女性限定講座)

担当 安齋 1レッスン 4ポイント

ダンスのステップや振り付けによく出てくるポーズを美しく素敵に見せるコツをレッスン致します。美しく魅せたい人集まれ！！

③ 実践！ダンスタイム講座

担当 田中 1レッスン 3ポイント

実践に勝る練習なし！いろいろな種目を踊りながら、ダンスタイムで踊るコツをレクチャーしていきます。次のパーティーに向けて練習しましょう！！

④ 名曲で踊ろうシリーズ 第四弾！

担当 田中 1レッスン 3ポイント

11周年パーティーのデモンストラショントライアルで使われた「Theme From New York, New York」でスローフォックスストロートを踊ります。映画やCMでも使われる有名な曲を口ずさみながら優雅に踊りましょう。

⑤ 身につけましょう♪ラテンの基礎トレ！～フリーアーム編～

担当 成澤 1レッスン 3ポイント

フリーアームと言われてもどうして良いか迷ってしまう、パツとしないという方必見！ウォークやクカラチャなどラテンの基礎となる動きの中で美しいアームの軌道をレクチャーしていきます。反復練習をすることで美しいフリーアームを身につけていきましょう♪

月	火	水	木	金	土
4	5 ④ 名曲 4:00～	6 ②ポージング 2:00～	7 ⑤ アーム 2:00～	8 ① BASIC 1:00～	9
11 ②ポージング 4:00～ ④ 名曲 5:00～	12	13 ⑤ アーム 2:00～	14	15	16 ① BASIC 1:00～ ③ダンスタイム 2:00～
18	19 ⑤ アーム 3:00～ ③ダンスタイム 4:00～	20	21 ④ 名曲 4:00～	22	23
25	26 ① BASIC 12:00～	27 ②ポージング 2:00～	28	29	30

*レッスンの時間はお一人でも50分です。

大塚出ダンススクール
 東京都府中市寿町1-3-10-206
 042-319-1583