



龍のように舞い上がれ！

大塚出ダンススクール 冬期特別講習2024！



① ダイナマイト ラテン

担当 大塚 1レッスン 4ポイント

お待たせしました！！あの伝説のクラスが復活！！
心も体も解放 発散 スーパーデトックス
輝く自分に会おう！！

② ザ・デモンストレーションルンバ

担当 大塚 1レッスン 4ポイント

ステキな曲でステキな振り付けを覚えてみませんか？
ステキに踊るコツを1曲にギュッと凝縮！
さあ、踊ってみましょう✨

③ ルンバ！ ヒップアクション&アームアクション(女性限定講座)

担当 安齋 1レッスン 4ポイント

ベーシックルンバを踊る時ヒップの動きアームの使い方をレクチャーしていきます。
美しく踊りたいという方必見のレッスンです。

④ サンバ！ 疑問解消講座

担当 安齋 1レッスン 4ポイント

サンバはラテダンスの中でも難しいとされている種目！
サンバの踊り方がわからない方におすすめの講座です。
サンバの基本的な動きを細かく教えていきます。
質問・疑問にもバンバンお答えしていきますよ！！

⑤ 実践！ダンスタイム講座

担当 田中 1レッスン 3ポイント

実践に勝る練習なし！いろいろな種目を踊りながら、ダンスタイムで踊るコツをレクチャーしていきます。

次のパーティーに向けて練習しましょう！！

⑥ 名曲で踊ろうシリーズ 第三弾！

担当 田中 1レッスン 3ポイント

夏期講習で踊った「Theme From New York, New York」でスローフォックスストロットを再び踊ります。

映画やCMでも使われる有名な曲を口ずさみながら優雅に踊りましょう

そのまますぐにデモンストレーションとしても使えます！

大塚出ダンススクール
東京都府中市寿町1-3-10-206
042-319-1583
LINE アカウント @647fpho



スケジュール 2024

事前にご予約をお願い致します

月	火	水	木	金	土
2/5	6	7 ⑤ダンスタイム 2:00～	8 ② デモ R 2:00～	9 ① ダイナマイト 8:45～	10
12	13 ③ルンバ! 2:00～ ② デモ R 4:00～	14	15 ④サンバ! 2:00～ ⑥ 名曲 4:00～	16	17
19	20 ⑤ダンスタイム 4:00～	21 ⑥ 名曲 2:00～ ③ルンバ! 3:00～	22 ② デモ R 2:00～	23	24
26	27 ② デモ R 4:00～	28	29 ⑤ダンスタイム 2:00～	3/1	2
4	5 ⑥ 名曲 4:00～	6	7	8 ④サンバ! 1:00～ ① ダイナマイト 8:45～	9

*レッスンの時間はお一人でも50分です。